

Taller: **APRENEM DELS CONFLICTES**

Taller de **dues sessions**

Entitat:	Casa per la Solidaritat i la Pau Flors Sirera
Tipus d'activitat:	Dinàmiques vivencials i debat
Temàtica:	Cultura de pau i resolució no violenta de conflictes
Període:	De setembre a juny
Durada:	Dues sessions d'1 hora 30min (amb 7-15 dies de distància entre ells)
Lloc:	A l'aula
Destinataris:	Tots els cursos d'ESO i batxillerat
Núm. participants:	Grup classe
Material necessari	Pissarra on escriure amb rotulador de pissarra (no guix)

OBJECTIUS:

- Donar a conèixer els conceptes bàsics relacionats amb el conflicte, la prevenció i la seva resolució i aprofundir amb la Comunicació No violenta com a mètode efectiu i assertiu cap a una resolució pacífica del conflicte.

CONTINGUTS:

Cultura de la violència. Cultura de pau. Conflictes: persones, processos, problemes. Actituds. No violència i creativitat. L'activitat pretén fer reflexionar l'alumnat a partir de diferents dinàmiques participatives sobre conceptes com els conflictes, la seva naturalesa, com resoldre'ls de forma positiva i creativa reflexionant també sobre la cultura de la pau i la violència.

CONSULTEU ELS DOS TALLERS DEL PACK A CONTINUACIÓ:



APRENEM DELS
CONFLICTES
Taller 1

Els conflictes: Què són i com em preparo quan apareixen?

Entitat:	Casa per la Solidaritat i la Pau Flors Sirera
Tipus d'activitat:	Dinàmiques vivencials i debat
Temàtica:	resolució de conflictes, cultura de pau, empatia drets humans i conflictes
Període:	De setembre a juny
Durada:	1:30 h.
Lloc:	A l'aula.
Destinataris:	Tots els cursos d'ESO i batxillerat
Núm. participants:	Grup classe
Material necessari	Pissarra on escriure amb rotulador de pissarra (no guix)

OBJECTIUS:

- Aprendre a diferenciar la tipologia de situacions conflictives i entendre la naturalesa dels conflictes.
- Adquirir eines d'autoconeixement per preparar-nos en el dia a dia per les situacions conflictives.
- Entendre els conflictes com una oportunitat de millora individual i grupal.
- Copsar els conflictes diaris i quotidians com elements que acaben repercutint en el Sud Global

CONTINGUTS:

- L'activitat preté que els alumnes s'expressin mostrant quina és la seva relació amb els problemes, els conflictes o les violències estructurals, culturals o la violència directa.
- A partir d'aquí, utilitzem dinàmiques d'autoconeixement per aprofundir en les realitats personals, les quals marquen la nostra actitud envers el conflicte.
- Parlarem dels tipus de posicionament envers els conflictes, què els provoquen i també proposarem una mirada crítica als rols de poder que els propicien.

CONSULTEU ELS SEGON TALLER A CONTINUACIÓ:



APRENEM DELS
CONFLICTES
Taller 2

LA COMUNICACIÓ EN ELS CONFLICTES

COMUNICACIÓ NOVIOLENTA EN EL CONFLICTE

Entitat:	Casa per la Solidaritat i la Pau Flors Sirera
Tipus d'activitat:	Dinàmiques vivencials i debat
Temàtica:	comunicació noviolenta, resolució de conflictes, cultura de pau, empatia
Període:	De setembre a juny
Durada:	1:30 h.
Lloc:	A l'aula.
Destinataris:	Tots els cursos d'ESO i batxillerat
Núm. participants:	Grup classe
Material necessari	Pissarra on escriure amb rotulador de pissarra (no guix)

OBJECTIUS:

- Reflexionar sobre el rol de la comunicació en diferents estadis dels conflictes (malestar, discussió, crisi)
- Treballar l'empatia a partir de situar-se en la pell d'una altra persona i comprendre la causa de les actituds defensives.
- Explorar alternatives per promoure relacions saludables i respectuoses. Analitzar el paral·lelisme entre l'ús no violent del llenguatge a la vida diària i en diferents contextos internacionals.
- Proposar nous llenguatges cap a un mateix i cap al nostre entorn per assegurar una comunicació assertiva i positiva.

CONTINGUTS:

- Com ens comuniquem entre nosaltres quan tenim conflictes? I individualment, quin tipus de comunicació establim amb nosaltres mateixos?
- Què podem fer per comunicar les nostres necessitats de manera positiva? L'objectiu del taller és compartir diferents eines per abordar els conflictes des de la comunicació conscient, empàtica i assertiva, a partir de casos pràctics partint de l'observació, de preguntes potents i restauratives, del "jo missatge", de l'escolta activa i de la comunicació noviolenta.
- Utilitzarem dinàmiques de teatre de l'oprimit o altres a partir de les quals els/les alumnes puguin posar en pràctica aquestes propostes per a una comunicació entesa com un eix essencial per a la cultura de pau, a casa nostra i en la mirada d'esdeveniments del Sud Global.

